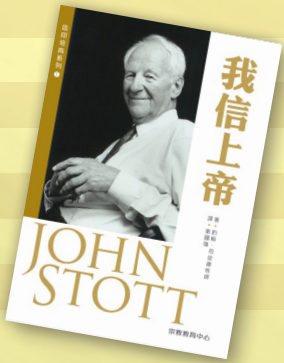


聖公會人 2015



# 十本好書 閱讀運動

閱讀是讓靈命和生活進步的好方法。所以，聖公會宗教教育中心邀請十位港澳聖公會牧者及資深教友，為大家推薦十本好書。我們希望鼓勵更多信徒以閱讀為伴，透過閱讀親近上帝及認識自己，在閱讀中支取更多力量和智慧。



### 我信上帝

作者・約翰・司徒德牧師 (John Stott)  
譯者・衛國強  
出版・宗教教育中心 (2014年)  
定價・\$78

本書闡述基督教信仰的基要真理，解釋為何基督教圍繞在耶穌基督個人身上，以及我們與祂的關係；並教導我們如何透過在靈裏的操練去建立屬靈能力。每章附設學習指引，書末更提供進深閱讀書目，幫助讀者進深認識各種信仰主題，思考在現今世代中作基督徒的意義。

約翰・司徒德牧師是英國聖公會牧者，也是一位享譽國際的《聖經》學者、講員及作家，多年來不單在神學院及大學主領講座，更撰寫了大量發人深省的著作，引導世界各地的基督徒對信仰作明智的抉擇。

他撰寫這本《我信上帝》是為了幫助那些準備踏上基督徒旅程的人，對整個地域作一次鳥瞰。「慕道」、「信道」、「行道」是信仰藍圖上的三個關鍵點，這本書就著處於這三個階段的信徒所會面對的問題，概述基督教信仰的真理，並建議屬靈操練方法，幫助讀者在日常生活中切實履行《聖經》的教導。

這本書不單適合個人閱讀，更可作為洗禮班或小組學習資源。導師或組長可參考每章的「學習指引」，鼓勵弟兄姐妹透過討論、禱告與延伸閱讀，深入掌握基督教信仰的本質，一同在主內成長。



廖保羅大主教  
香港聖公會教省主教長



### 遇見心靈365：古倫神父的每日靈修陪伴

作者・古倫神父 (Anselm Grün)  
譯者・吳信如  
出版・南與北文化出版社 (2010年)  
定價・\$133

上帝的形象和我們的形象絕對是互相關連的，如果你無法感受到自我，就無法感受到上帝；如果你經驗不到自己，當然也就經驗不到上帝。古倫神父透過這本靈修著作，每日用一段默想陪你打開心靈之門，觸摸你的內心深處，讓你經驗到——上帝早就在等待着與你相遇。

《遇見心靈365》是古倫神父的每日靈修陪伴，即是一年三百六十五天的每天靈修默想心得。由一月至十二月，每月均有一主題，選輯自古倫神父不同的作品，但串連起來卻讓我們在一年裏，每日藉一節短文去打開自己心門，讓上主觸摸我們的心靈深處，並藉此在生活上與上帝交碰。

在生活上與上帝交碰，從古倫神父的分享中，即是我們能和上主有互動的關係，不是：祂→我；而是祂↔我。當中帶給我們一個新的體驗，並經驗上帝，改變世界。他提及心靈富足的生活、生命的泉源、愛與活力，因而有行動與改變，以行走在幸福人生的道路上。如此，我們便有着平安的盼望，又可藉工作及領導喚醒生命力，那麼，我們便可隨着年歲的智慧，活出自由，滿有歡欣。

只要每天花五分鐘，經過一年，我們便可藉這本書去與上帝在生活上作深入的交碰！



陳詠明主教  
香港聖公會西九龍教區主教



### 家庭是人生的冒險—— 一趟淬煉生命的旅程

作者・瑪達蓮娜・伯格納 (Magdalena Bogner)、古倫神父 (Anselm Grün)  
譯者・鄭玉英  
出版・南與北文化出版社 (2008年)  
定價・\$100

生命是上帝賜給我們的冒險之旅，而家庭就是精煉我們的場域。兩位作者認為，這場冒險的致勝關鍵就在於家人之間能否發展出好的儀式，保持家庭的靈修生活，並不斷對話和溝通。若我們能在家庭中成功應對各項挑戰，我們同時也可以在靈性的路上淬煉出豐盛的生命。

家庭可以是我們的避難所及幸福的泉源，但亦可以是我們受傷害的場所及痛苦的根源。要建立一個幸福快樂的家庭，若不正視過程中充滿種種危機與挑戰，美夢往往成為泡影。

古倫神父與瑪達蓮娜兩位作者深信家庭生活的每一個階段都隱藏着不同的困難和挑戰，但有信仰的人不用害怕，只要透過信仰反思，增強溝通及建立家庭的儀式，我們便能擁抱困難，走上屬靈之路，邁向成熟和活出豐盛的人生。細讀此書，有助讀者無懼家庭的危機，好好享受天倫之樂。



郭志丕主教  
香港聖公會東九龍教區主教



### 選擇去愛：泰澤羅哲弟兄 (1915-2005)

編著・泰澤團體 (Taizé Community)  
譯者・陳愛潔  
出版・厄瑪烏靈修網絡有限公司 (2013年)  
定價・\$98

本書說明了泰澤團體創辦人泰澤羅哲的主要直覺力，以及他在團體的歷史中如何予以實踐。本書的內容主要取材自泰澤羅哲生前的著作、書信、一段從未發表的談話錄音，以及他在生命的最後幾周裏，為尚未完成的著作《選擇去愛》(與本書同名)所收集的資料。

《選擇去愛》是一本簡單而動人的書。本書帶領讀者進入泰澤靈修生命的核心，圖文並茂地為你介紹泰澤創始人已故羅哲修士的故事，與及泰澤團體的發展故事。筆者一直相信泰澤抱持的靈性氣質，如從聆聽彼此差異中在主裏尋求共融，禱告跟生活不可分割，靈性追求與謙卑的社會參與並行不悖等等，對今日香港這個彼此失去互信，陷溺於撕裂與兩極化的漩渦中的城市，加上香港人急促得喘不過氣的生活節奏，泰澤的精神絕對是我們很好的提醒。

2015年將會是泰澤團體成立七十週年，羅哲弟兄一百歲冥壽的大日子。法國泰澤團體將會舉行一連串慶祝活動，而期待已久的泰澤靈修系列中文譯本亦將於明年面世。因此，讓我們以《選擇去愛》為入門書，重新認識並進入泰澤的靈性生活。



范晉豪座堂牧師  
諸聖座堂主任



### 做得對還要做得好： 高績效團隊的職場10鑰

作者・韋斯・坎特雷爾 (Wes Cantrell)、詹姆斯・路卡斯 (James R. Lucas)  
譯者・楊淑智、辛凱玟  
出版・中國主日學協會 (2014年)  
定價・\$117

作者綜合了數十年企業領導的經驗，證明要在商界獲取佳績，「績效」和「倫理」的觀念必須並行不悖。本書透過個案研究，整合這兩個緊密關聯的觀念，並告訴讀者如何藉由務實的方法引入平日的工作之中。只要你願意這麼做，將會發現一種更好的思考與生活方式。

商業社會注重績效，常會忽略倫理的重要。但倫理敗壞，終會招致績效損毀。詹姆斯・路卡斯指出：「獲得財富的方法很多，有些方法並不誠實，甚至卑鄙；但是，故事還沒有結束，到了賽局結束，那些方法都是糟糕的失分。」

兩位作者皆擁有豐富的企業管理與人才培訓經驗，他們巧妙地將《聖經》理念揉合到現代職場管理中，以經驗分享而非說教的方式，向讀者介紹「高績效倫理」的使用方法。具「高績效倫理」的領袖會做對的事，而非千方百計想爬到頂峰的位置；也會藉由做有品德的事，將工作做好。

此書收錄了許多實用職場建議，我推薦每位領導者及已踏入社會工作的年輕人閱讀，好好將這些原則藏在心中，並且適時運用出來，在職業生涯中追求有意義與成功之道。



彭培剛法政牧師  
聖公會宗教教育中心主任



## 網上讀書會

為進一步推動閱讀並提供讀後分享平台，我們會於今年的大齋期與聖周期間，在本中心的 Facebook 專頁 (<https://www.facebook.com/HKSKHRERC>) 舉辦「網上讀書會」，提供其中三本好書的閱讀計劃與反思問題，以協助各位在四星期裏有系統而深入地研讀好書。今年的「網上讀書會」詳情如下：

書名	反思問題發佈日期
《我信上帝》	16/3、23/3、30/3、6/4 (一)
《做得對還要做得好：高績效團隊的職場10鑰》	18/3、25/3、1/4、8/4 (三)
《家庭是人生的冒險——一趟淬煉生命的旅程》	20/3、27/3、3/4、10/4 (五)

有意參加者請到本中心的 Facebook 專頁「讀好」，以確保不會錯過每星期的反思問題及最新消息。我們誠意邀請各位每星期都閱讀及回應反思問題，也鼓勵各位分享讀後感想，以促進主內交流。

## 訂購

十本推介好書均在各基督教書店有售。教會若透過本中心集體訂購或參與寄售計劃，可享特別優惠。



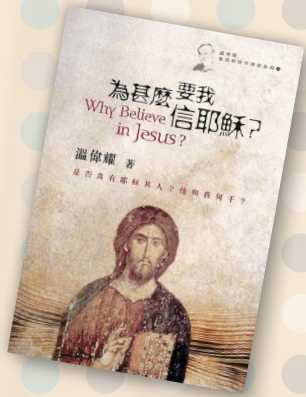
### 聖公會宗教教育中心

地址：九龍深水埗巴域街45號

電話：(852) 2776 6333 傳真：(852) 2776 9090

電郵：info@rec.org.hk 網址：www.rec.org.hk

Facebook專頁：<https://www.facebook.com/HKSKHRERC>



### 為甚麼要我信耶穌？

作者：溫偉耀博士  
出版：明風出版社 (2014年)  
定價：\$98

本書是關於基督教最核心的信仰——耶穌基督——的作品，以平易近人的文風，配合嚴謹學術考據，探討究竟耶穌是否真有其人，而祂又與我們何干等基督教信仰核心問題，以最直接又最具說服力的方式，協助信徒及非信徒探索「我信耶穌」的原因。

認識溫偉耀博士的人，大都被他既學術理性，又富感情的信仰深刻感染着。

擁有英國牛津大學和香港中文大學兩個博士學位的溫博士，學貫中西，精通神學和中西哲學，學術地位顯赫，是華人神學界甚具影響力的學者。溫博士過去多寫嚴謹學術著作，但六十歲後，他返璞歸真，繼出版《是否真有神的存在？》(2012)及《上帝與人間的苦難》(2013)兩本使我愛不釋手之作後，又再以閒談風格，將本來艱深的神學，在《為甚麼要我信耶穌？》一書裏以第一身「真知道他」(耶穌)而更深愛他的「幸福」感覺，邀請讀者認真面對「信耶穌」這重要的問題。

我們夫婦二人已將十多本這系列的書介紹及送贈予有心尋道的朋友。在今年的閱讀運動裏，我們也希望將溫博士的著作介紹給各位。



馬偉利牧師  
澳門聖馬可堂主任



### 在落地之處開花： 無論在何種境遇， 你都能閃耀發光

作者：渡邊和子  
譯者：鄭正浩  
出版：遠流出版事業股份有限公司 (2014年)  
定價：\$87

日本暢銷作家渡邊和子一生跌宕起伏，但她在極大的身心痛苦中，卻體悟出人生真諦，更書寫成一篇又一篇如春風和煦、照拂人心的療愈文字，撫慰了許多在苦痛中的受傷心靈。她透過這本書告訴大家，無論在何種境遇，只要以笑臉在那裏生活，你都能閃耀發光。

環境能使人改變。它可以使人變得堅強，給人活着的勇氣，但它也可以叫人沮喪，失去活下去的動力。渡邊和子以她每天的生活點滴作為題材，通過觀察與領悟，寫下她對生命的感覺，叫人回味，發人深省。

渡邊和子是一位天主教修女，但有長達二十七年在所女子大學擔任校長。書中所記，都是她在任時所遇到的事，教她如何活在當下，在環境的挑戰中認識世界，認識自己。她體會到環境不會遷就人，這份奢望只會使人變成環境的奴隸。人要去改變自己，無論被安置在哪裏，就在那裏成為環境的主人，讓自己的花綻放。這不是認命和無可奈何，而是上帝要人在處身的環境裏，迎向挑戰，幸福地生活，並讓周遭的人也獲得幸福。每天讀上一篇，細味其中，便會發現原來改變自己不是那麼難。



林儀偉牧師  
施洗聖約翰堂主任



### 耶穌與非暴力： 第三條路

作者：溫克 (Walter Wink)  
譯者：陳永財  
出版：基督教文藝出版社 (2013年)  
定價：\$58

作者以《聖經》為本，深入淺出地探討基督徒進行非暴力抗爭的理據和方法，既闡述耶穌及其信息與政治及非暴力的關係，也講解非暴力行動的歷史，以及要堅持採用非暴力手法來實現理想的原因。本書有助信徒在當下的政治局勢下進行反省及討論。

基督徒有責任尋求社會公義，以使天國實現在地上，但方式卻離不開「戰鬥」或是「逃跑」的三元選擇。作者溫克指出，耶穌既不選擇以暴力來回應邪惡，亦不認同要屈從和順服不公義的法規。耶穌選取了「基進非暴力」的第三條路。

本書表達了基督教與非暴力的關係，透過耶穌的教導和對歷史的分析，指出在別人訴諸暴力來實現目的時，為何仍要堅持採用非暴力手法，去尋索改變社會的方式。此書有助大家反省香港現時的政治局面，值得推薦！



潘正行拿更  
聖羅羅堂助理聖品



### 我們信： 尼西亞信經釋義

作者：葉菁華、盧龍光  
出版：基督教文藝出版社 (2014年)  
定價：\$85

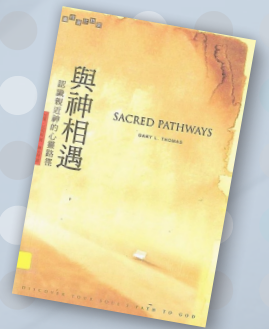
《尼西亞信經》是廣為基督教會接納的信仰宣言，亦是基督教信仰的準繩。本書以信徒的教會生活為處境，講解相關經文，涵蓋基督教主要信仰內容之餘，亦深入淺出地探討神學議題，切合不同信徒的需要。

在每主日的聖餐崇拜中，我們都會一同頌讀《尼西亞信經》，宣認信仰。這信經是主後381年君士坦丁堡大公會議所確立的，它以三位一體的上帝作為基本教義，是大公教會信仰的核心。

今天，我們或許能把《信經》背誦如流，但內裏的一些神學議題曾在歷史上爭論不休，好像基督是「神」還是「人」？聖靈是從「聖父」所出，還是從「聖父和子」所出？這些複雜的神學討論，每一題都可以寫成一本專書。《我們信：尼西亞信經釋義》由香港中文大學崇基學院神學院前院長盧龍光牧師及葉菁華教授執筆，以深入淺出的文字，疏解《信經》每一句的意義。閱畢全書，對基督教信仰會有更深入的認識。



楊俊強先生  
聖三一聖堂牧區議會中文書記



### 與神相遇—— 認識親近神的心靈路徑

作者：加里·托馬斯  
(Gary L. Thomas)  
譯者：陳永財  
出版：基道出版社 (2007年)  
定價：\$83

透過《聖經》人物、教會歷史上的運動和不同的性格氣質，作者帶領我們分辨出九種屬靈氣質，並詳述各種氣質的特點、優點及要注意的地方。無論主導我們的氣質是什麼，各人都可以從別人怎樣得到上帝餵養，怎樣與上帝相遇和愛上帝中學到許多東西。

作為基督的跟隨者，必定希望能與上帝建立親密關係，祈禱、讀經和崇拜聚會自然是不可或缺的方法，但同時也可能是我們的挑戰。生活在這個一天比一天繁忙的都市，即使期盼與上帝有更勝夫妻關係的親密，卻可能只在十秒的謝飯祈禱、五分鐘的靈修讀經或一星期一次的崇拜聚會中尋找祂；又或者希望在每次的祈禱中，能安靜自己與祂親近，但結果卻是給了祂一份行事清單。

讀過加里·托馬斯的《與神相遇》後，加深了我對自己的認識，開通了更多尋找祂的路徑。作者分享如何按着各人的性格取向，透過九條路徑親近上帝，例如：自然主義者——在戶外愛神；傳統主義者——透過禮儀和象徵愛神；熱誠者——以奧秘和歡慶愛神等。藉着明白自己的屬靈氣質，培養出一些讓自己靈命成長的「工具」，以致我們能盡心(愛慕)、盡性(意志)、盡意(信念)、盡力(身體)愛祂。



張麗韻女士  
澳門聖馬可堂教友