



RE 焦點



常綠林



中心點滴



同工心語



產品推介



一升一拓



※歐陽綺文

josephine@rerc.org.hk

你有想過一年裏你曾為了家人、朋友、同事慶祝多少次生日呢？若果你的親友都忘記為你慶祝生日，你是否感到失落呢？為何生日是非慶祝不可？

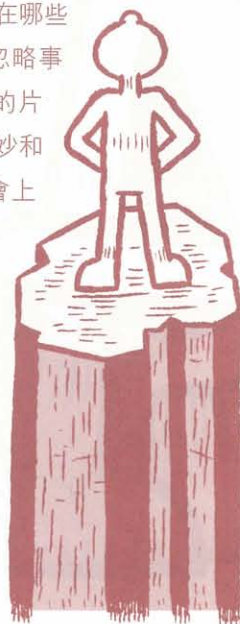
除了慶祝生日，我們總會找到很多值得慶祝的日子，諸如：結婚周年紀念、情人節、中秋節、新年、升學、搬入新居、升職加薪、比賽獲獎等。你有否想過為何該慶祝或值得慶祝的只是一些所謂「開心快樂」的事情呢？失戀、離婚、死忌、重讀、降職減薪等就不值得「慶祝」？

若人生只有樂沒有苦、有笑沒有哭、有得沒有失、有生沒有死，恐怕也不是人了。若食物只有甜味，沒有鹹、酸、苦、辣，恐怕也不是食物了。天氣的陰晴、植物的枯榮都告訴我們萬物都不是一面的，而是多面的；不是單向的，而是多向的；不是靜止的，而是變動的；不是統一的，而是矛盾的……

這樣看來，人生就好像兼收並蓄，包羅萬有的小宇宙。我們不能用太過平面、近距離、大特寫的角度去看人生的喜怒哀樂、悲歡離合。不然，我們會容易錯過很多微小、深遠、立體、邊緣的有趣事物。

怎樣去理解生命是慶典呢？盧雲神父 (Henri J. M. Nouwen) 在這方面給我們一點啟發：「慶典不是盡情在節日中歡樂、跳舞、唱歌，暫時忘卻生活的艱困。慶典是經過深刻的反省，明白到生與死本是不可分的，正如恐懼與愛、喜樂與哀愁、眼淚與歡笑往往都同時存在，都值得慶賀。……慶典就是在人生各種階段裏，儘管歷盡許多得與失，愈發體會到生命是寶貴的。它的寶貴不單在於能看見、能觸摸、能品嚐，也在於生命漸漸衰敗時，仍肯定它是寶貴的。」¹

如果你同意盧雲神父的見解，你對生命便會有不同的看法。若單把視野放在哪些值得慶祝的美麗感人事件，而忽略事件背後可能充滿幾許艱難困苦的片段，我們仍然不能明白生命的奧妙和深邃。舉例：若單單在滿月宴會上慶賀新生命的誕生，而未能領會母親十月懷胎所面對的忐忑、憂慮、生產過程所經歷的痛苦，我們的慶祝仍未夠全面、深刻。由此看來，我們要為生命慶祝，不妨把視界拓闊，深入反省所



1 參 Henri Nouwen, "Celebrating Life", in Robert Durback ed., *Seeds of Hope: A Henri Nouwen Reader* (London: Darton, Longman and Todd, 1998), p.86.

有發生在自己身上的事情，不論禍福、苦樂都可以成為慶典的部分。慶典並不是表面的歌舞昇平，而是深刻反省生命的得與失。怎樣去反省生命的得與失？人人的方法都不同，但最重要的是從多種角度看每事每物，嘗試放下習以為常的觀點，換個角度，從中發現新意。

比方，一個新生命的誕生，父母會歡喜快樂，因為他是愛情的結晶；代表着生機、希望、活力。但若新生命生來是弱能的，我想父母大都很傷心、難過。面對這種情況，怎樣換個角度看這個問題？若我們視弱能為缺陷，影響孩子的一生，試問哪一個所謂健全的生命沒有缺陷？有時候，絕頂聰明的人可能內心很醜惡，為非作歹，前途盡毀，這豈也不是更大的缺陷？若我們覺得生命最高的目的是獨立自主，自我實現，弱能兒當然沒法達到。但試問所謂健全的人是否都全是獨立自主、能自我實現？在現實生活中也有不少弱能人士能管理自己，發揮潛質。若我們視生命最寶貴是在於過程，愛與被愛、付出與犧牲，又何須分別健全抑或弱能呢！相信不斷換個角度看生命，愈能找到其中的新意，愈能視生命為一個慶典。

你可能會說，說話可以很漂亮，但做起來就並不是那麼容易。

我相信生命的大道理可以從日常生活中操練而來，你不妨試試看，讓孩子從你身上領略到生命是慶典的真正意義。以下給你一些建議方法：

1. 每當舉行生日會、節日慶典時，除了吃喝玩樂之外，嘗試複述慶典背後艱苦的一面。比方慶祝某一次的生日會，不妨讓爸媽複述懷孕至生產的苦與樂、孩子學走路的哭與笑。讓子女明白苦樂、哭笑往往都是並生的。
2. 在一年裏找兩至三天定為特別慶典，讓家人和朋友分享一些恐懼、哀傷、挫敗的事，並怎樣激發反省。讓大家明白只要抱積極的態度，失意的事也會化成動力，令自己變得更成熟。
3. 每天都拿一兩件喜與悲或得與失的事和家人分享，借家常便飯或小小甜品作為慶典的食物，以輕鬆的心情來面對。讓子女明白喜與悲或得與失是生命的常態，可以細味它、親近它。





天父有一個特別的時鐘



※牛羊



主題

無論日子是晴是雨，天父都與我們同在。

詩歌

「每一天」(宗教教育中心出版《頌樂樂》64首)

「主信實無變」(宗教教育中心出版《頌樂樂》67首)

繪本

《每一刻都美麗》(藍罐子著，《每一刻都美麗》，香港：宗教教育中心，2001。) (本中心書室有售)

內容梗概

這繪本內容大意源於傳道書3章1-13節，以童畫為主，描述生命的矛盾和對立，有生有死，有哭有笑。以下是內容撮要：

天父有一個特別的時鐘，每樣事情都依着時間發生……

有出生的時候，有死亡的時候

有說再見的時候，有相見的時候……

有和同伴一起的時候，有獨自一人的時候

有失去的時候，有尋見的時候

有爭吵的時候，有和好的時候

有破壞的時候，有重修的時候

有陽光燦爛的時候，有刮風下雨的時候

有做得來的時候，有做不來的時候……

但不管甚麼時候，天父都看顧我們

他所定的每一個時刻，都有他的好意，

都是美麗的

繪本重點

1. 天父有一個特別的時鐘，每樣事情都依着時間發生。因此，我們的生活如何天父都知道。
2. 肯定生命存在矛盾與對立，有生有死、有哭有笑、有散有聚、有爭吵有和好、有破壞有重修、有陰有晴……
3. 儘管生命有矛盾、有對立，但不管甚麼時候，天父都看顧我們，他所定的每一個時刻，都有他的好意，都是美麗的。

教具

1. 字卡 (數量視乎兒童人數，如人數過多，可重複使用相同字卡。字卡內容有：生、死、失去、尋見、受傷、醫治、勇敢、害怕、爭吵、和好、破壞、重修、做得來、做不來、獨自一人、和同伴一起、喜歡、不喜歡。)
2. 把《每一刻都美麗》的圖畫製成電腦簡報，如能配上音樂，效果會更好。(全書共30幅插圖，如用實物投影機投影插圖，需預備有關器材)
3. 電腦
4. 投影機
5. 設計別緻的大鐘，實物或繪畫皆可，掛在場地當眼處

崇拜流程

1. 導師預先在每一張兒童的椅子底部貼上字卡。如果人數是單數的話，導師可加入遊戲中。
2. 開始時，着學生找尋椅子底部的字卡，按卡上的內容，在三分鐘內迅速尋找手持與字卡意思相反的同學。找到之後，兩個人組成一





RE·焦點



常綠林



中心點滴



同工心語



產品推介



一月一節

組，再用五分鐘時間，就卡上的文字如勇敢/害怕、生/死，各舉一個最近發生在自己身上或家人身上的例子，並分享箇中感受。舉例：我在某某事件裏表現得很勇敢/膽怯；我親眼目睹家裏的倉鼠媽媽生產了三隻小倉鼠；我家裏的小龜月前死了。

3. 導師用電腦或實物投影機投影《每一刻都美麗》全部或部分的插畫。
4. 邀請六至八位學生分享剛才就卡上的字/詞所舉的一個事件，並略述感受。
5. 教師藉傳道書3章3節「凡事都有定期，天下萬務都有定時」及11節「上帝造萬物，各按其時成為美好」作為重點，簡單扼要地分

享訊息。你可參閱《每一刻都美麗》所附的短文「生命，每一刻都美麗」，並用生活例子略作發揮，如「上帝造天地萬物，萬物的遭遇全握在上帝手中；有生有死，有苦有樂，循環不息。但這一切都不是偶然的，都有上帝的心意，儘管在糟日子裏頭，我們猜不透上帝的心意。」（《每一刻都美麗》，31-32頁。）

6. 派發工作紙「生命，每一刻都美麗」。着學生用3-5分鐘完成。
7. 導師就工作紙上的部分內容祈禱。
8. 最後以詩歌結束。

工作紙



生命，每一刻都美麗

讓學生回想過去一年，不管甚麼時候，都經歷到天父的看顧，甚至明白天父的好意。請在發生過在你身上的項目旁加✓，並簡述其中所經歷到天父的好意。

天父看顧的時候

天父的好意

- | | |
|---------------------------------------|-------|
| <input type="radio"/> 身體健康 | |
| <input type="radio"/> 生病 | |
| <input type="radio"/> 飼養寵物 | |
| <input type="radio"/> 寵物生病/死亡 | |
| <input type="radio"/> 家人身體健康 | |
| <input type="radio"/> 家人生病 | |
| <input type="radio"/> 應付考試 | |
| <input type="radio"/> 測驗/考試成績不理想 | |
| <input type="radio"/> 與家人/朋友吵架 | |
| <input type="radio"/> 與家人/朋友和好 | |
| <input type="radio"/> 獨留家中 | |
| <input type="radio"/> 與家人一起遊玩 | |
| <input type="radio"/> 熟悉一樣新事物/新技能 | |
| <input type="radio"/> 對某一件事物/新技能仍一曉不通 | |



※※上帝造萬物，各按其時成為美好（傳道書3:11）※※





RE 焦點



常綠林



中心點滴



同工心語



產品推介



一月一坊

中心點滴

1. 同工袁仲輝先生、陳鎮輝先生已於九月離職，願主祝福他們日後的工作。
2. 增添新同工，分別是會計部馬若蘭小姐、設計部林德崇先生、計劃發展部張詠舒小姐及零售組何嘉遜先生，願主帶領他們的工作。
3. 第十八屆基督教聯合書展已於十月十一日至十七日假尖沙咀街坊福利會舉行，本中心亦參與其中，讀者反應熱烈，令人鼓舞。
4. 同工李宇軒、陳淑瑩夫婦於十月三日添了男嬰，願主祝福保守他們一家。
5. 本中心將於十一月底舉行一連三天的「中港台兩岸三地生命教育研討會」。詳情見報名表或瀏覽中心網頁 (www.rerc.org.hk)。

十一月廿九日(星期五)

專題一

熱愛生命，由家庭做起

十一月三十日(星期六)

專題二

廿一世紀的教育挑戰——中港台「生命教育」的理論與實踐

十二月一日(星期日)

專題三

人與宇宙的探索——生命教育圖畫書與兒童事工

6. 本中心為協助幼稚園加強親職教育之果效，除了出版《天父世界親子手冊》並免費送贈給《天父世界》幼兒宗教教育課程之客戶外，還於十月十二日(星期六)假聖公會聖多馬堂舉辦幼稚園親職教育研討會暨工作坊，參加者眾，反應踴躍，令人鼓舞。

同工心語

感

謝神！九四年三月十五日是我加入中心工作的第一天，這天又回到很熟悉的社區；是由小成長的社區，很有親切感。

不久，神帶領我進入人生的另一階段，婚後三年，祂更賜給我一個活潑、聰明的兒子。工作期間所接觸的書籍與親子講座令我更投入工作當中。

今年三月二十六日晚上，下班回家吃過晚飯後，突然感覺頭痛厲害、嘔吐大作。我丈夫見情況異常，立即把我送往急診室。到達急症室後，我就不省人事了。經醫生診斷後，發現是右腦血管出血，就立即替我進行腦科手術。經過八個小時的手術，我仍然昏迷，一直在深切治療室沉睡了九天才甦醒過來。

甦醒的那一刻，我心裏仍覺迷糊，但卻不停地嚷着：「我很辛苦，快叫牧師來替我禱告。」

後來，在醫護人員、物理治療師及親友悉心照顧和鼓勵下，我的左手左腳開始慢慢活動起來。我慢慢的學走路、學平行、學拿東西、學照顧自己。起初，護理人員擔心我情緒波動，會有自殺的念頭。但我反而感覺到內心很平靜，好像等待更新一樣。因為我知道神必與我同在，我甚麼都不用害怕。

我現在行動自如，還接受職業治療及針灸。在休養中，我每天都得向上主祈禱交托，學習順服。我相信神有更好的安排，有更美好的旨意。在此借機會多謝蘇主教、郭牧師、周牧師、范牧師、中心各位同工及聖多馬堂各弟兄姊妹時刻的代禱，更感謝上主賜給我和家人豐盛的恩典。

李志金



RE 焦點



常綠林



中心點滴



同工心語



產品推介



一月一坊

圖畫書的生命花園



作者 • 劉清彥、郭恩惠
 對象 • 家長及兒童教育工作者
 規格 • 180mm X 230mm 136 頁 單色 平裝
 出版 • 2002 年 11 月
 售價 • HK\$68
 ISBN • 9624883149



本書作者為台灣資深兒童工作者。作者精選數十本不同出版社的童書，向父母推薦，用以與孩童輕鬆地探討生命教育的四個向度：人——我、人——人、人——環境、人——天。內容包括書介、主題文章、親子活動及延伸閱讀等，有助父母深入理解不同向度中的主題，從而帶領孩童建立積極正面的人生觀。

天父世界親子手冊



對象 • 家長
 規格 • 184mm X 240mm
 40 頁 單色 平裝
 出版 • 2002 年 9 月
 售價 • HK\$20
 (《天父世界》課程用戶免費贈閱)
 第 3 冊 ISBN • 9624883084
 第 5 冊 ISBN • 9624883106

配合《天父世界》幼兒宗教教育課程內容而編寫的多元化資料，有助學校加強親職教育，讓父母與孩子輕輕鬆鬆的彼此瞭解、一同成長。

內容包括：每課的學習重點、禱告、詩歌、聖經故事簡介及問題討論、配合課題的德育故事之簡介及問題討論，以及不同的親子活動。



新約提要



文 • Stephen Motyer
 譯 • 張穎貽
 對象 • 12 歲或以上
 規格 • 195mm X 265mm 32 頁 彩色 平裝
 出版 • 2002 年 8 月
 售價 • HK\$48
 ISBN • 962488305X

因為有拿撒勒人耶穌，才有新約聖經的出現。雖然耶穌自己並沒有任何著作，新約聖經卻是因他而生。這批書卷影響了世界歷史的發展，是改變萬千心靈的鉅著。

本書以深入淺出的手法精要地介紹新約聖經的背景資料和內容重點，並有最新學說及全彩地圖穿插其中作為補充，是初探新約的人不可錯過的一本工具書。

香港的生命教育

文化背景、教育改革與實踐建議



作者 • 周惠賢、楊國強
 規格 • 148mm x 210mm 112 頁 單色 平裝
 出版 • 2002 年 11 月
 售價 • HK\$80
 ISBN • 9624883157

近年的自殺問題是促成香港推行「生命教育」的主要原因嗎？香港人現時對自身、社會與文化有怎樣的理解？香港人對「生命教育」又有怎樣的期望？我們可以透過「生命教育」找到問題的出路嗎？中國大陸又如何理解生命教育？台灣的生命教育的當前發展又是怎樣？

這專題論文為你一一解答，不容錯過。



RE 焦點



常綠林



中心點滴



同工心語



產品推介



一升一海

筋斗王



文 • Liz Filleul

圖 • Susan Field

譯 • 安奇拉

對象 • 5-8 歲伴讀，9 歲或以上自行閱讀

規格 • 250mm X 227mm 32 頁 彩色 精裝

出版 • 2003 年 1 月

售價 • HK\$70

ISBN • 9624883130

筋斗王隨時彈是行內的高手。可是，他覺得雜技表演在上帝眼中並沒有價值。於是，在一次意外之後，他走到修道院，想成為一個服侍窮人的修士。但沒多久，他就知道自己不適合當修士。懷着灰心失望的心情，他悄悄走到地下室，竟因此發現一個令他驚喜萬分的事實！

天父小詩班 (國粵語雙 CD)



製作人 • 鄧正宵

作詞 • 張蓬潔

作曲 • 張蓬潔、鄧正宵

編曲 • 方文良、梁介洋

對象 • 幼稚園至初小學生

國粵語雙 CD

出版 • 2002 年 11 月

售價 • HK\$85

由專業音樂人原創、適合幼稚園至初小孩童的兒童詩歌。詩歌曲次按主題編排，方便教師用以配合宗教教育課程之教學。雙 CD 套裝收錄了 20 首詩歌的國語版、粵語版及伴奏版，滿足教師及家長的不同需要。

詩歌主題包括：天父的創造、天父與我、信徒生活、節日、日常生活。

2003 年月曆及記事簿

由香港聖公會禮儀專責委員會編訂，宗教教育中心製作出版，主題為「愛」，內容取材自新約聖經哥林多前書十三章之「愛篇」。

設計 • 陳淑瑩

月曆

規格 • 254 x 254mm

26 頁 彩色 鐵圈裝

出版 • 2002 年 9 月

售價 • HK\$20



記事簿

規格 • 80 x 153mm 雙色 平裝

日記冊 36 頁；資料冊 48 頁

出版 • 2002 年 11 月

售價 • HK\$18.5





RE 焦點

常綠林

中心點滴

同工心語

產品推介

一另版

主題書籍·生命是慶典



小魯的池塘

作者：伊芙·邦婷
 繪圖：羅奈德·希姆勒
 譯者：劉清彥
 出版社：三之三文化事業股份有限公司
 出版年份：2002
 適讀年齡：5-8歲

內容簡介：

許多成人常常刻意迴避和小孩談論與死亡有關的問題，或許認為他們和死亡距離遙遠，不見得明白其中複雜深奧的道理，也或許因為成人不知該如何向小孩子啟齒。在這個故事中，作者強調小女孩在面臨好友死亡時內心的感受。透過各種不同的紀念活動，讓她漸漸體會到死亡原來只是形體的消失，生命還會以另一種方式繼續存在；她在所愛的人心中依然保存暖暖的溫度，在腦海中仍然留下清晰的影像。

原價：HK\$67/
優惠價
HK\$53.60

8折



67.5公分的天空

口述：林煜智
 整理：陳端玫
 出版社：水晶圖書股份有限公司
 出版年份：2009

內容簡介：

他，完整無缺地來到人間，卻眼見自己四肢日漸萎縮，軀體動輒就骨折的陰影重重包圍著他。他是「成骨不全症」的不幸病患者。他從沮喪走到熱情、從消極走向豁達、從自閉走向人群。他是金氏紀錄全台灣最矮的男人、台北縣傑出殘障青年、周大觀文教基金會熱愛生命獎得主、中華玻璃娃娃社會關懷協會創辦人。他是林煜智，身高67.5公分，只能坐在輪椅上，但沒人能輕忽他膽敢乘坐飛機南下與女友相會的勇氣。他的樂觀與積極教人為之擊掌動容。

原價：HK\$57/
優惠價
HK\$45.60

8折



我是失誤的作品嗎？

作者：何美意、常琬瑤
 出版社：宇宙光出版社
 出版年份：2002

內容簡介：

她是個走起路來搖搖擺擺像隻醜小鴨的侏儒，常被人投以奇異的目光，及被孩子取笑戲弄。但靠著基督的信仰，她卻始終能樂觀自處，尋得出路！她的經歷，見證了耶穌的慈愛與奇妙！

原價：HK\$59/
優惠價
HK\$47.20

8折

聖誕優惠

兩款禮品包

馬利亞的故事 +
 聖誕歌 CD 套裝 (1套3隻)

原價總值\$290
特價\$172

聖誕故事 30 篇 +
 聖誕歌 CD 套裝 (1套3隻)

原價總值\$292
特價\$173.60

凡購買指定的聖誕歌 CD 套裝 (1套3隻)
 (原價\$200, 特價**\$170**)，
 送兒童益智玩具乙份，送完即止。

13款 CD 大優惠，全部以 **7.5折** 發售

- | | |
|------------|----------|
| 無處不在 | 讓我愛 |
| 靜靜聽1 | 靜靜聽2 |
| 靜靜聽 (中國民謠) | 兒童成長詩歌 |
| 大肚 DUM | 雪絨花 |
| 可喜可樂之城1 | 可喜可樂之城2 |
| 團契遊樂園 I | 團契遊樂園 II |
| 風靈草 | |

本版書籍 **8折**，
 外版書籍及禮品 **85折**，
 特價及公價品除外。

優惠期由 2002 年 11 月 13 日
 至 12 月 31 日止