



談兒童輔導

作者：何淑坤

JF. Kennedy曾說：『兒童是人類未來的希望。』但是，有身心健康的兒童才會成長為身心健康的成人，人類的未來才可能有希望。然而，成長中的兒童除了有許多的需要外，還會遇到許多困難。應該如何正確的引導兒童跨越障礙與困難，朝正常的方向成長與發展，其實是這個社會上每個成人的責任，特別是兒童周遭生活中具有意義與影響力的個體，如父母、教師、傳道人、主日學老師等人的責任。他們對兒童的重視、保護與引導，能夠使兒童『眼目向前正看，眼睛向前直觀，修正他腳下的路，堅定一切的道，不偏向左右，使他的腳離開邪惡。』（箴言四：25，26）

兒童輔導的功能

許多人仍舊認為兒童輔導，是在矯正「問題兒童」的不良行為、態度、或解決兒童不尋常的問題，是屬於「危機」治療的工作。的確，有些特殊兒童是需要專家的治療或輔導員的協助。然而，那些在正常發展中遇到問題的兒童，也在兒童輔導的範圍內，例如：因為過胖而無法自我接納的兒童。總之，兒童輔導的功能不僅僅是危機治療，同時還有發展潛力及預防的效果。它是一種「連續過程」，隨著兒童需求的改變而做輔導重點的改變。更具體的說，兒童輔導是幫助兒童了解自己、認識自我需求及生活環境，進而加強日後的「自我了解」及「解決問題」的能力。

兒童輔導的內容

兒童輔導的基本內容有：

一、協助兒童了解與接納自我。兒童有時遭遇的困難是因為對自己的瞭解不夠，對自我的要求過高不合乎現實。因此，應加強兒童自我了解、自我概念、及自我形象方面的發展，發現自己的優點、興趣及限制，引導他接納自己。

二、協助兒童了解及認同自己的感覺和情緒。特別是東方國家的兒童，常常不被允許表現出自己的情緒，尤其是負面的情緒。然而，兒童也跟成人一樣需要用適當的方法發洩情緒，不論是正面或反面的感覺都不

應該被壓抑。這方面的輔導重點是：鼓勵兒童說自己的感覺。最好是能以適合的詞句形容，例如：恨、愛、生氣、害怕。引導他選擇適當的發洩管道，例如：跳繩、捶頭、大叫三聲。

三、協助兒童發展自我責任感。輔導的重點在幫助兒童發揮自己的能力，並接受自己行為的後果。在兒童學習負責的過程中，不干涉、不分擔是父母應當遵守的基本原則。例如：收拾自己的物品是自己應有的責任，父母不應插手收拾卻又要求他負責。

四、協助兒童學習作選擇及作決定。先從簡單的技巧開始逐漸增加其複雜性，引導兒童能夠在各種情境中從可行的方法中選擇適當的方法。例如：星期六下午我可以做那些事？那一件事是我最想做的？那一件事是我應該最先做的？

五、協助兒童學習建立人際關係。這項輔導重點在指導兒童如何與人相處，了解別人及參與團體。所以，他必須學習一些技巧。例如：合作、分享、處理衝突、接納異於自己的個體等。

六、培養兒童生活適應能力。引導他以平衡的眼光看待生活境遇，培養正當克服困境的能力。

七、辨識潛在的不良問題與危機，經由諮商了解個案的問題，必要時應該轉介到有關機構。

八、提供兒童正確認識上帝的各種機會，使信仰與生活得到平衡。

誰是輔導

根據輔導有「預防」及「治療」兩種功能，筆者認為與兒童接觸最多、最富影響力的父母和教師最有資格成為預防初級問題的輔導者。危機治療部份則有賴專業輔導者的協助。一般輔導者應該對兒童教育，兒童發展，和兒童心理有基本的認識。更重要的是必須對兒童個人有足夠的了解與接納，才能透過各種協調和資源，以滿足個人需要，促進其發展。

輔導者絕對不能有以下這些態度：我是主控者，我比較有資格，我比較好，我有權威，我比你懂，或是我要表現的很完美，這些態度會傷害輔導中的互動關係。

到訪嘉賓

由六月至十月底為止，有下列嘉賓會到訪本中心：台灣師範大學家政教育研究所黃迺毓博士，台灣中國主日學協會辜蔚琳小姐、躍思學前教育機構陳純麗小姐、播道會總會文耀銘先生、吳聯梅小姐、兒童之友月刊許美儀小姐、聖公會西馬教區Rev. Wong Kheang Wook，加拿大多倫多李國建女士、加城華人聖公會團契鄭偉強夫婦及Miss Eva Po。

漫畫比賽頒獎禮

主日學委員會與中心合辦的聖經故事漫畫設計比賽，已於十一月二十六日下午二時半假中心會議室舉行頒獎禮，儀式簡單而隆重，邀請得黃麗霞會吏訓勉，郭志丕牧師、戴德正先生、黃麗霞會吏頒獎。是日出席人數共有三十多人。

親子閱讀計劃

由於近年香港不良的兒童讀物日漸氾濫，對兒童造成很多負面的影響，為了抗衡這種有害的漫畫文化，中心現舉辦親子閱讀計劃，與學校攜手合作，幫助家長為兒童建立一個良好的閱讀基礎。中心會挑選一系列的優質童書，並以特廉的價格推薦給家長，並且希望透過此計劃，擴闊兒童的思考空間，增強他們的表達能力，更加強父母與子女親子的關係，此計劃初步會在幼稚園及幼兒院推廣，期望能延伸至小學。詳情請與本中心同工林秋月小姐或李志金小姐聯絡。

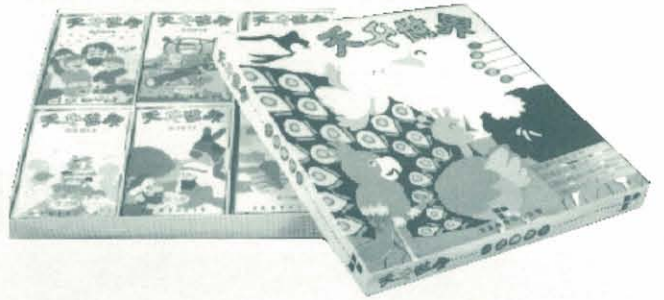
《青少年生活系列》課程

《青少年生活系列》課程，自出版第一輯「人間有情篇」及第二輯「艱苦奮進篇」後，深受學校宗教科老師樂意選用外，不少教會團契及主日學也採用為青年級教材。現第三輯「建立自我篇」快將於明年二月底出版，歡迎致電本中心同工李志金小姐查詢。

主日學專刊

新一期「主日學專刊」將於明年一月二十八日出版，並隨《教聲》派送，是期主題「教會節期—大齋與復活」。

《天父世界》唱遊樂歌集禮盒裝



《天父世界》唱遊樂錄音帶共有六盒，一直極受幼兒工作者歡迎，每盒錄音帶除有優美的歌曲外，還附有伴唱音樂。現製作成精美禮盒套裝，附送詩歌琴譜冊，適合送禮及自用。推介期間，原價港幣一百六十元，特惠價一百元正，歡迎學校及集體訂購致電本中心同工李志金小姐及林秋月小姐查詢。

九五至九六年度基督教神學文憑課程

	課程	講師	日期	備註
1st	基督教倫理	鄭守定牧師	18/9/95-20/11/95	
	舊約導論	張志明牧師	19/9/95-21/11/95	
2nd	基督教教義	林壽楓會史長	8/1/96-18/3/96	
	教牧神學	郭志丕牧師	9/1/96-19/3/96	
	教會禮儀	林壽楓會史長	23/3/96-34/3/96	Camp
	靈修學	梁秀珊牧師	19/7/96-21/7-96	Summer Camp
	教會憲章及規例規則	徐贊生分區主教	待定	Camp
3rd	基督教教義	林壽楓會史長	15/4/96-24/6/96	
	青少年事工	郁德芬女士	16/4/96-25/6/96	
	兒童事工	待定	29/6/96-30/6/96	Camp

中主 新書 推介

成長的父母・終身的學習——一套提供家長最佳的學習素材「親親寶貝系列」(全套五冊)

20年前，做父母被視為人生中的天賦本能。20年後的今日，要想當個稱職的現代父母，可不是件容易的事，不但要學，還要努力的學呢！即是如此，我們還是期待為人父母，擁有屬於自己的寧馨兒，不是嗎？而我們這些已經為人父母的，也期待自己的孩子活得健康、有信心、有價值。不過，我們也擔心不能趕上時代，吸收不了最先進的育兒知識，以致無法給孩子適當的教養？無論如何，做父母的總希望把最好的給孩子。

「親親寶貝系列」正是你我這些為人父母的精心策劃的學習材料，它有三大特點：

1. 結合134位不同專業領域最傑出的專家，以及過來人的經驗，貢獻出他們最精華的教養心得。有了它，就彷彿有百餘位專家可隨時諮詢。
2. 主題細膩齊全：雖然坊間關於親子教育的書汗牛充棟，但本書卻針對父母親所能想到的各樣需要與疑難，讓我們不但能掌握解決問題的原則，也給我們實際可行的步驟，有了它，勝過擁有其他。
3. 適合團體中分享討論：每章後的問題討論，可應用於夫婦聚會、家庭小組、父母成長團體、親子會等，作為分享討論的素材。其中文字流暢，例證生動，可讀性很高。

《親愛的，我有了》

為人父母是人生一個重要的階段，本書為那些預備生寶寶，並想為孩子建立愛之窩的人提供許多寶貴的意見。許多初為人父、人母需討論的現實問題，包括母親是否需要放棄工作，在家帶孩子？在兒女的教養方面，夫妻是否已有了共識？金錢的開支是否共已平衡、穩定？有了小孩之後，夫妻的關係和角色要如何調整？對於站在十字路口徬徨無措的小倆口，本書確有不可或缺的指南。

《寶貝，只要你長大》

本書蒐集了多位專家的文章，談論關於寶寶各方面的成長，無論是身體、人格、道德、靈性、才幹等，在觀念上都帶給我們很多新的啟發。還有一些實際的文章如：「如何面對孩子哭鬧」、「排行對成長的影響」、「在吵雜的環境中保持安靜」、「如何選擇好的玩具」、「上廁所訓練」等，對我們幫助就更直接，本書實在是一本理論兼實務的小百科。

《寶貝上學去》

本書探討的是全人全時間的教育，不單是選校或老師的問題，更重要的是提醒父母應參與孩子的學習，成為孩

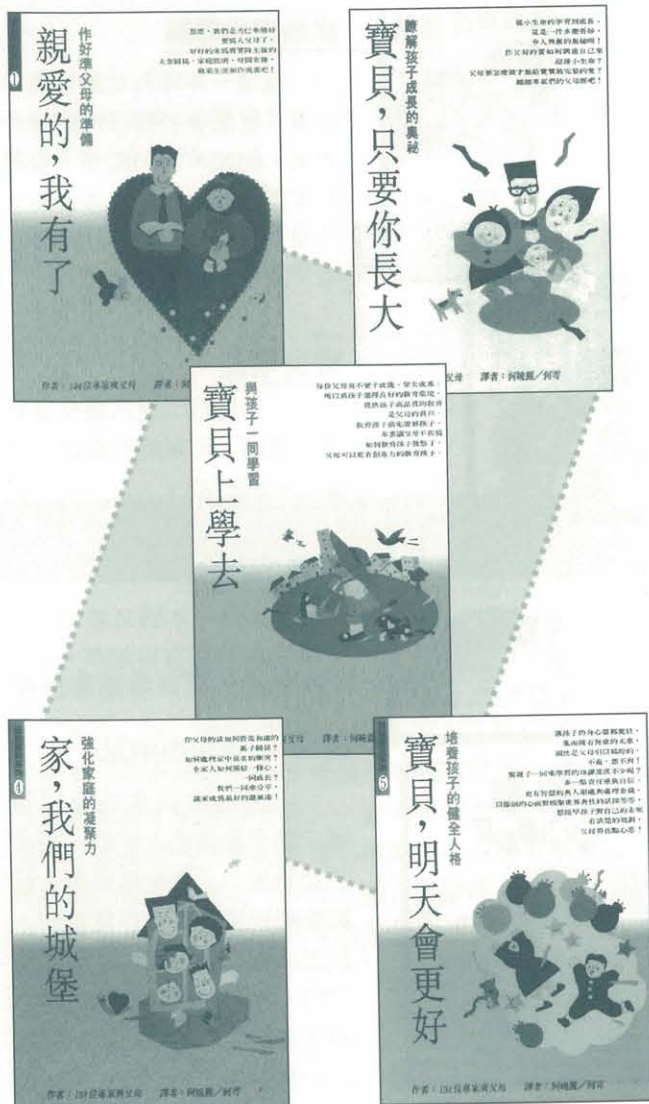
子的家庭教師，選擇合適的工具及方法，補充孩子學校教育不足。另外本書還談到如何與孩子一同面對「留級」、「轉校」、「性教育」、「青春期」等許多棘手情況，這些都能幫助頭痛的父面陪伴孩子走這條漫漫長路。

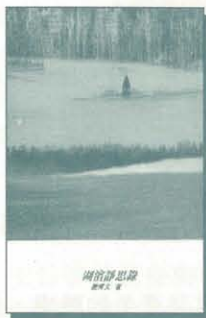
《家，我們的城堡》

本書詳細描述在親子溝通時容易產生的難處、解決衝突的因應之道、賞罰的標準、在公共場所對孩子的管教，以及如何面對祖父母的寵愛等等，使我們建立家庭成為一個充滿歡樂、充滿愛，又能保護孩子的城堡。

《寶貝，明天會更好》

本書帶你進入孩子的成長世界，幫助你培養孩子獨立、負責的個性，對「性」有健康、正確的看法，尋找合適的管道處理情緒問題，並為孩子奠定良好的道德基礎，盼望你的孩子身心靈都快樂地成長，迎接一個更美好的明天。





湖濱靜思錄

謝博文著

作者以深入淺出的文字與讀者分享靈修的體驗，其中文章涉及不少人生的實際問題，例如婚姻、教養子女、疾病、苦難及死亡等，為困惑者指出迷津，為失望者帶來希望。



異口同聲

李超源著

由一位有經驗而又專長於聲樂的學者執筆，編寫一本談論合唱團的組織與訓練的書，實在非常難得。作者以積累幾十年的親身體驗，文章中不乏一些活生生的例子，加上樂理兼備，是每一位重視詩班訓練的信徒和教牧必讀的好書。



搖籃裡的耶穌

這是一本專為幼童編寫的故事。它藉著各種特殊的設計效果，例如羊毛、麻布、窗簾布等等，讓幼童透過各種感官的交流觸覺，去代入故事之中，享受閱讀的樂趣。



寶寶聖經

一本適合二至八歲兒童閱讀的聖經，可幫助兒童從小喜愛上帝的話語。



聖經的故事

本書是一本圖文並茂、老少咸宜的聖經百科故事。



約拿——魚腹歷險記

上帝吩咐約拿往尼尼微城，勸導那裏的人悔改，約拿不忿的說：「住在那兒的人只顧吃喝玩樂，而且自私自利，無惡不作，跟我們的生活完全不同。我們憎惡他們，他們也憎惡我們。」上帝是否認同約拿的意見呢？



伯利恆城的嬰孩

一本三度空間的立體圖書，每一頁都帶給小孩子一個驚喜，在閱讀中經歷小小主耶穌降生的第一個聖誕節的喜悅。



「樂在其中系列」——第二輯

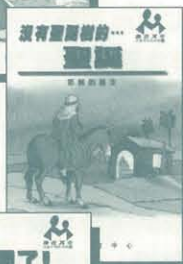
小兄弟不見了

約瑟被哥哥賣給外邦人的故事。



渡海何用小船

摩西帶領以色列人過紅海的故事。



沒有聖誕樹的聖誕

主耶穌降生的第一個聖誕節。



我看見了

瞎子得醫治的故事。



「天窗故事系列」

大雨來了!

挪亞與洪水的故事。



獄中奇遇

上帝把彼得從獄中拯救出來的故事。



火爐脫險

沙得拉、米沙、亞伯尼歌三位朋友被扔進烈火爐的故事。



伯利恆之星

嬰孩耶穌在馬槽出生的故事。

「親手造系列」

挪亞方舟

一本有趣的聖經故事教材書，讓兒童透過親手做的過程，對挪亞方舟的故事有更深刻的認識。（適合六歲或以上兒童）



馬槽聖景

一本有趣的聖經故事教材書，讓兒童透過親手做的過程，對主耶穌降生馬槽的故事，有更深刻的認識。（適合六歲或以上兒童）



所羅門王聖殿

一本有趣的聖經故事書，讓兒童透過親手做的過程，對所羅門建造聖殿的事蹟，有深入的了解。（適合六歲或以上兒童）



基督教聯合書展

中心童書大放異采

由基督教出版聯會主辦的第十一屆「基督教聯合書展暨機構事工展覽」，已於十月廿七日至十一月二日，假尖沙咀街坊福利會舉行。是次參展出版社及機構，共有四十多間，場面極為熱鬧。

中心在是次參展的重點，以推介中文版兒童書為主，以「童書童趣樂無涯，心意回轉像小孩」為口號，並且印刷了一份精美的《童書傳真》書目，數位社會知名人士及教會領袖更為本中心新出版的童書寫下評語及個人的感想。

書展期間，參觀者對中心的展品有很高的評價，同時亦提供不少寶貴意見。此外，參觀及選購中心展品的人數絡繹不絕，令當值同工有應接不暇的感覺，但都覺得非常有意義，及認為是中心邁向未來的好開始。

中心現時已出版了二十多款中文兒童聖經圖書，而每款均取材自外文版暢銷的兒童書籍，然後加上優美的中文文字，有彷彿「兒歌」的體裁，亦有適合高年級兒童閱讀的聖經故事。總括而言，出版兒童中文版故事書的目的，除了幫助兒童建立閱讀的習慣外，也使兒童從小得到基督教教育的培育。

