



播撒希望種子



* 廖勵興

本年五月底，一名就讀「精英班」的中一生從將軍澳尚德邨商場高處墮下喪生，男童在搶救期間，曾對醫生說：「我很不開心，你別救我了。」¹ 這麼令人心痛的說話！男童似乎生存在一個沒有希望的世界，世上也沒有什麼事情值得他留戀。

根據本年四月中文大學醫學院發表的一項調查顯示，近一成中學生曾計劃自殺。² 近日，基督教家庭服務中心委託香港大學社會科學研究中心進行香港中學生抑鬱狀況調查，發現一成半被訪中學生曾有自殺念頭，情況令人關注。³ 為什麼這羣社會未來的棟樑對生存如斯的沒希望？作為教育工作者及家長，我們可以怎樣協助他們建構一個有盼望的人生？

根據 *Webster's New World Dictionary*，「希望」是指自己渴想的將會成真的感覺；是一種有期待的欲望。新約的「盼望」是指抱着喜樂及信心等候永生的人生態度。保羅在哥林多前書把「望」與「信」和「愛」列為當代信徒三種素質之一。這種對那更有能力主宰的期盼，能助信徒突破限制，勇往直前。⁴ 施耐德博士 (C.R. Snyder) 認為，「希望」包含毅力 (willpower) 及踐行 (waypower)，幫助人邁向人生目標。⁵ 毅力是推動積極思想的動力；踐行是達成目標的方法。

從上述各種定義看來，「希望」為人類帶來生活的喜樂、解決問題的靈感、人生奮鬥的目標。由此可見，一個人沒有希望，遇到困難、壓力或挑戰時，就難以令自己支撐下去，

甚至還將自己視為受害者。因此，沒有希望的人生是苦悶、失落、沒有動力的。

人之所以沒有希望，是因為對事物持有消極、悲觀的看法。賓夕法尼亞大學心理學系一項研究中國兒童抑鬱症的報告亦顯示，患有抑鬱症的兒童除了人際關係出現問題及成績稍遜外，他們往往用消極、悲觀的想法解釋事情。⁶

幫助兒童除去消極想法，培育一顆希望的心，我們可嘗試從以下幾方面入手：

① 改變負面思想，從多角度看事物。 舉例來說：當別人給某人一個檸檬時，他可以這樣想：「這是個酸澀的生果，怎麼可以給人吃！」也可以這樣想：「我可以用這個檸檬，調製一杯美味的檸檬水！」當人願意改變自己的思想，對事物不抱有負面想法時，就能運用自己的內在潛能，發揮創意，去嘗試管理及控制事情；而不是像「肉隨鋸板上」，被動地任由事情宰控。⁷

② 從小協助兒童訂立生活目標，給他們製造「希望」場景。 教師及家長可給兒童機會決定哪些事情是他們做得來的，然後給他們自由完成，有需要時才給予協助。這樣做既能幫助兒童知道自己的限制，並嘗試想辦法克服困難；又可給他們品嚐成功的滋味，並希望創造下一次的 success。如讓初小兒童決定是否需要家長協助執書包；讓高小兒童決定參與哪些課外活動或怎樣度過漫長的暑假。



3 有人說：「沒有夢想的人，沒有希望。」教師及家長可**不時與兒童談天說夢**，或用音樂、圖畫、文字等表達方式，任由他們天馬行空的東想想、西想想，引導他們不會走進「什麼也不會想」、「什麼也不想去想」的深淵。其實，誰知道他們的夢想有一天不會成真？美國黑人民權領袖馬丁路德金的反種族歧視運動不是由「我有一個夢」開始嗎？

4 **培育兒童做事的毅力**。不少教育工作者發現今日的兒童做事容易中途放棄，不能承擔責任。教師及家長要給他們身教，如子女看見父母風雨不改的做運動，他們又怎能不感受父母的恆心與毅力呢？毅力能給人不斷前進的力量，教師及家長宜多讚賞兒童的表現，培育他們做事的毅力，並在適當時為他們打氣或予以協助。

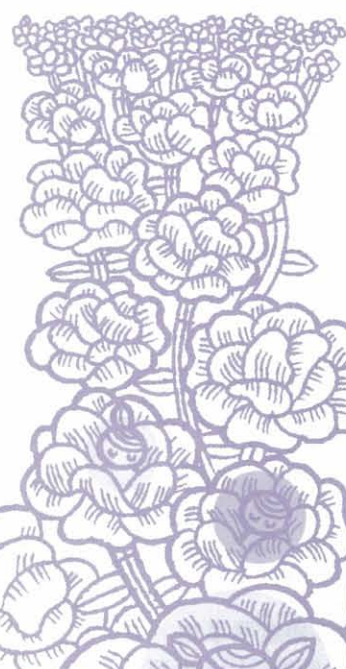
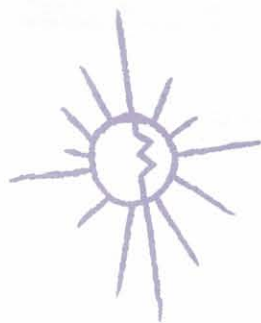
5 **激發兒童的創造力**。不時引導兒童作「腦力激盪」遊戲，找出不同解決問題的方法，可培養兒童「沒有解決不來的事情」的心態，即使日後他們落在難以爭脫的困境中，仍能充滿信心，尋找出路；不會因想不出解決辦法，然後「鑽牛角尖」，做出不理性的行為。

6 **閱讀他人奮鬥的故事**。圖畫書中不乏發人深省的故事，教師及家長不必以說教方式教導兒童什麼是「希望」，如閱讀聖經人物的見證、童話主角的奮鬥經歷、他們怎樣面對挫折等情節，都能讓兒童在不知不覺間找到答案，並為他們在成長過程中將會遇到的困難，作了個預演，當難題來到時，這些人物的榜樣便成為他們的借鏡，讓他們勇毅前行，不致手足無措。

7 **與兒童一同開設家庭祈禱會**。祈禱是基督徒能力的泉源，從小教導兒童把事情交託創造天地萬物的上帝，相信祂能為我們預備最好的解決辦法，面對生活的挑戰，是培育希望的實際方法，也為父母提供了與子女共同尋找「希望」的基地。

我們經常在政府電視傳宣短片看到「生命滿希望，前路由我創」的口號，但要人生滿希望，相信不能喊喊口號便一蹴而就。教師及家長如能在兒童心中及早撒播希望的種子，讓他們在成長過程中，抱持樂觀、堅毅、善於應變的態度，他日定能結出美好的果實，創造美麗的人生。✿

- 1 見《明報》2004年5月28日。
- 2 見《明報》2004年4月13日。去年，中文大學隨機抽樣17所中學，訪問3498名一至中六學生，了解他們在過去一年的情緒狀況。受訪者中，11%表示曾認真考慮自殺，9%計劃過如何自殺，有4%更曾一次或以上自殺，如：割手腕、服食過量藥物。
- 3 見《明報》2004年6月19日。香港大學社會科學研究中心於本年一月以電話成功訪問825名中學生，發現有4.2%中學生出現抑鬱徵狀，推算全港約有2萬名中學生出現抑鬱病徵，並有一成半被訪中學生曾有自殺念頭。
- 4 希臘文 *Elpis* 在新約聖經中出現48次，其中一次為哥林多前書13章13節。
- 5 C.R. Snyder, *The Psychology of Hope: You can get there from here* (New York: Free Press, 1994), 10.
- 6 <http://www.psych.upenn.edu/seligman/dayusum.htm>
- 7 周惠賢，〈培育希望〉，《成長列車》第2冊教師本，（香港：文林出版有限公司，2004），110。





希望在明天[☺]

※阿花

主題

凡事抱持希望，永不放棄。

經文

林前 13:7

詩 71:14

詩歌

「依靠上帝」(宗教教育中心：《小天使的音樂舞台》第9首)

故事

《叔公的理髮店》(瑪格麗·金·米契爾著，柯倩華譯，台北：三之三文化事業股份有限公司，2001。本中心書刊資源服務處有售。)

內容梗概

小女孩小珍住在三十年代美國南方的黑人農莊，她的傑德叔公是一名理髮師，每個星期三的晚上，他都會到黑人區為當地人剪頭髮。每當事情做完了，叔公都會把小珍抱起來放在腿上，告訴她有一天他會開一間理髮店，會有許多豪華的設備，並說他一直在存錢。那時，沒有人會把叔公的話當真，因為在那個年代，大家都窮，人們就是不會做那樣的夢。

小珍五歲時，生了一場大病，她的爸媽好不辛苦的把她送到鎮上的醫院，醫生說要動手術，費用是美金三百元。小珍的爸爸當然沒有這筆手術費，只好把她先帶回家。就在這時，叔公不惜拖延了理髮店的計劃，

義不容辭的拿出他辛苦存起的三百元，付了手術費，還每天來看小珍復原得怎樣。

一天，叔公在小珍家晚飯後，他的朋友華特先生來告訴他，他們存放積蓄的那間銀行倒閉了。叔公存在銀行裏的三千多元，通通沒了。叔公不說一句話，就那樣站了老半天。然後他對華特先生說，雖然他真的很失望，不過，他會重新開始。

可是，叔公還是去為顧客理髮，即使他們沒錢付他，只給他熱飯、雞蛋、蔬菜，他仍樂意為他們效勞。等他們有錢了，再付他。於是，他又重新開始存錢。

就在叔公七十九歲生日那天，他終於開了他的理髮店，店裏什麼都有，就像他說過的。那日，店裏擠滿了從四方八面來的人，他們都是來祝賀叔公的顧客。

過了不久，傑德叔公就過世了。小珍相信他走得很快樂，因為他實現了自己的夢想，即使當年沒有任何人把它當真。小珍也因此學會了，要相信自己的夢。

故事重點

- 1 「希望」給人一股不斷前進的力量，使傑德叔公有足夠的勇氣和毅力，即使在困境中，仍然充滿信心。
- 2 叔公相信並堅持自己的夢想，沒有因為挫折停止努力或輕言放棄。
- 3 叔公以從容寬厚的態度面對逆境，腳踏實地，一步一步為自己造就快樂的人生。
- 4 叔公接納遇到挫折時失落沮喪的情緒，作出適當的調節和表達(站了老半天，並說出自己的心情)，然後重從開始。
- 5 即使別人不相信叔公的夢，他仍堅持他的追求。別人有困難需要他，他也可暫時停下來等待，但永遠不會放棄。





RE 焦點

常綠林

中心點滴

同工心語

產品推介

一另坊

崇拜流程

① 讀聖經：林前 13:7、詩 71:14

② 唱詩歌：「依靠上帝」

③ 引起動機

- 教具：白紙、顏色筆
- 導師提問：你們可有夢想嗎？有想過當什麼？發明什麼？擁有什麼？
- 導師給每個兒童一張紙及一些顏色筆，用五至八分鐘，着他們把自己的夢想簡單繪畫出來。
- 導師鼓勵兒童利用剛才繪畫的圖畫，分享他們的夢想。
- 無論兒童的夢想如何，導師皆不宜作出價值判斷。

④ 故事分享及討論

- 導師說出：我認識一位朋友，他的夢想是開一間理髮店。
- 導師翻開繪本《叔公的理髮店》，向兒童說故事。
- 導師與兒童討論：
 - a. 什麼事情令叔公不能立刻達成夢想？
(要支付小珍的手術費、銀行突然倒閉)
 - b. 叔公知道自己辛苦存來的錢都沒了時，他怎樣表達自己的心情？
(他站了很久，然後向朋友說出自己失望的心情，並說會重新開始)
 - c. 叔公怎樣「重新開始」？
(他繼續為村民理髮，重新開始存錢)
 - d. 如果你是叔公，要七十九歲才可實現夢想，你會中途放棄嗎？為什麼？
(兒童自由分享)
 - e. 你認為叔公相信「希望在明天」這句話嗎？為什麼？
(兒童自由分享)
 - f. 你在生活中遇到不順利的時候，你會怎樣做？
(兒童自由分享)
 - g. 你曾祈求上帝幫助你嗎？結果怎樣？
(兒童自由分享)

⑤ 實踐活動——棉花糖希望井*

• 材料（2人份量）：

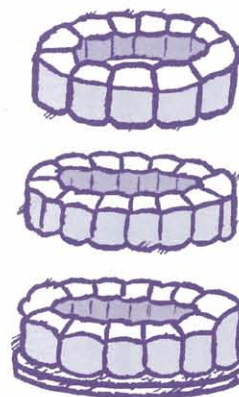
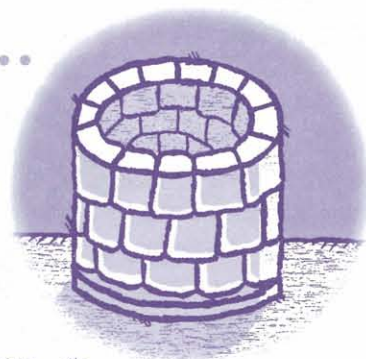
小棉花糖	1包
白麵包	1片
花生醬或朱古力醬	1瓶

- 製作前，導師說出：讓我們抱持希望，靠着愛我們的主耶穌，縱使遇到困難，仍不放棄。現在讓我們嘗試用耐性和毅力，合力製作棉花糖希望井。

• 製作步驟：

- ① 用剪刀或圓形模型把白麵包裁成直徑約3吋的圓形，作希望井的底部。
- ② 在圓形麵包面的圓周邊塗上花生醬或朱古力醬，在其上粘上棉花糖，砌成井的趨形。
- ③ 用如上的方法，在第一層棉花糖圈之上，加建第二層及第三層棉花糖圈，做成井的模樣。
- ④ 若兒童製作時遇到困難，如棉花糖粘得不穩，經常倒下，導師應在旁鼓勵，避免立刻施與援手。如兒童只屬幼稚級或初小級，導師則需幫忙較多。

- 完成後，兒童輪流說出一句以「希望」為首的句子作禱文，如：「我希望 _____，求耶穌幫助我。」然後一同享用美味的希望井。



*取材自《大心思·小手作——美食篇》

中心點滴

- 1 增添新同工：編輯部李慶餘先生及吳嘉儀小姐，研究部馮紹聰先生；願主帶領他們在中心的工作。
- 2 「香港書展2004」將於七月廿一日至廿六日假香港會議展覽中心舉行，本中心於「兒童天地」(攤位編號：5E32,5F31,33,35)及「基督教坊」(攤位編號：1A22)設有攤位，主題為「四季陰晴日月年，伴他成長創明天」，現場將展銷生命教育、成長及親子教育等書籍，歡迎讀者蒞臨選購。
- 3 本中心今年積極參與2004年澳門地區書展，包括：

日期	事項	地點	主辦單位
2/7~11/7	「第七屆澳門書市嘉年華」	理工學院零五東亞運會場館	一書齋
31/7~8/8	「兩岸四地(澳門)書展」	關閘工人體育館	文化廣場
7/8~15/8	「閱讀文化書展」	觀光塔	星光書店

- 4 研究部楊國強博士及周惠賢博士代表本中心出席「『靈性、宗教及全人健康』超越臨界狀況——那打素全人健康交流研討會」，並發表論文：「宗教研究——從基督教、道教及現代靈性運動再思全人健康發展方向」。

同工心語

我是中心的亞叔，是獨一無二的。
 能夠被稱為亞叔的，除了代表年紀相當外，並不代表年資和職級。
 這個叔叔，當的是倉務；體力勞動，搬搬抬抬……
 平時不苟言笑，只愛聽聽音樂。
 在貨倉幹活，多見書本少見人，經常一夫(叔)當關(倉)。
 就是這樣，靠着上帝的恩典，在中心不知不覺度過了第一個十年。

中心的貨倉愈來愈大，從十年前我入職時分別有一千呎的「銀河A倉」和「B倉」，
 到現在總面積達八千多呎、存倉書籍接近二千種的「毛紡倉」加「金威倉」，
 我看見了中心在進取中成長。

這個叔叔也愛懷舊，想想當年。
 偶爾翻起一張舊照片……
 細看回味，已人面全非。
 一半已離職，留下來的，
 有的已成家立室，為人父母；有的頭上多了幾根白髮。
 但有一點是多年不變的，
 是同工們忠心的火，永遠都在燃點。

鈞叔叔



年份 1994 • 地點 天壇大佛 • 事由 中心旅行 • 人物 中心同工

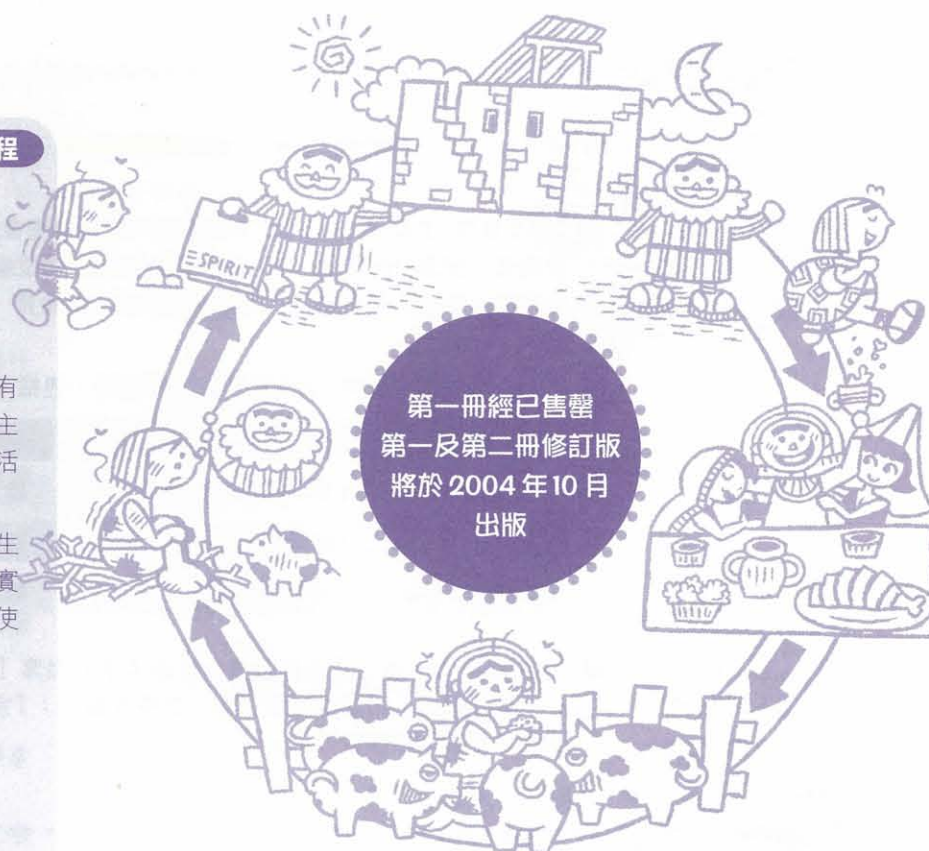
拉闊 Sunday

青少年主日學課程

對象 • 中一至中三學生
 規格 • 148mm x 210mm 單色 平裝
 售價 • 學生本 \$35
 • 教師本 \$58

多元的教學設計，讓研讀聖經變得活潑有趣；互動的學習模式，帶你輕鬆的走進主日學教室，為平淡的星期天注入無窮的活力。

本課程主題是依教會年曆編排，幫助學生有系統並深入認識耶穌的生平及教訓，實踐聖經真理。全套六冊，每冊可供半年使用，並備有教師本及學生本。



學生本

第三冊

2003年8月初版 88頁 ISBN • 9624883351

第四冊

2004年2月初版 72頁 ISBN • 9624883378

第五冊

2004年7月初版 72頁 ISBN • 9624883394

第六冊

2004年7月初版 72頁 ISBN • 9624883416



教師本

第三冊

2003年8月初版 152頁 ISBN • 962488336X

第四冊

2004年2月初版 120頁 ISBN • 9624883386

第五冊

2004年7月初版 120頁 ISBN • 9624883408

第六冊

2004年7月初版 120頁 ISBN • 9624883424





RE 焦點



常綠林



中心點滴



同工心語



產品推介



一頁一頁



《哇！好亂》

文 / 圖 • 張蓬潔

對象 • 3-5 歲伴讀 6 歲或以上自行閱讀

規格 • 245mm x 215mm 32 頁 彩色 精裝

出版 • 2004 年 7 月

售價 • \$50.00

ISBN • 9627143960



阿吉帶領一羣動物參觀美術館，沒想到大家都爭先恐後，電梯上下不得；回程時可要學乖了，但搭乘車子時又亂成一團……

這是一個教導孩童守秩序的故事。



2005 年教會月曆及記事簿

由香港聖公會禮儀專責委員會編訂，宗教教育中心製作出版之 2005 年教會月曆及記事簿，主題為「奇異恩典」，並輔以新舊約經文。



教會月曆

設計 • 陳淑瑩

規格 • 254mm x 254mm 26 頁 彩色 鐵圈裝

出版 • 2004 年 9 月

售價 • \$20



記事簿

規格 • 80mm x 153mm
雙色 平裝

日記冊 • 36 頁

資料冊 • 48 頁

出版 • 2004 年 10 月

售價 • \$18.5



RE 焦點



常綠林



中心點滴



同工心語



產品推介



一月坊

精選主題書籍

讓你與孩童

一起

尋夢

八五折

優惠期至本年2004年8月31日

• 小說 •



我的名字叫希望

原價 • \$57.00

特價 • \$48.50

作者 • 周姚萍

出版社 • 小魯文化事業股份有限公司

本書以大地震為背景，敘述一對勇敢的姊弟，在大地震中受困在倒塌的大樓裏，靠着冷靜機智和即時應變的能力，終於被安全救出的經歷。



希望在這裡

原價 • \$70.00

特價 • \$59.50

作者 • 瓊·包爾

譯者 • 趙永芬

出版社 • 小魯文化事業股份有限公司

十六歲的「希望」出生時早產，被母親丟下，她的阿姨養育了她。餐館的老闆史圖得到癌症，卻打算以僅有的生命投入政治。「希望」在混亂的小鎮中，以心靈的力量尋找信念。



燃燒的天使

原價 • \$63.00

特價 • \$53.60

作者 • 海普林

譯者 • 陳郁馨

出版社 • 格林文化事業股份有限公司

一個經歷失親、背叛、戰爭與詭詐的幼年女王，在明白了自己不可逃避的責任後，毅然面對邪惡的篡位者，經歷了一連串奮鬥，最終收復王位。

• 繪本 •



尋找遠岸

原價 • \$54.00

特價 • \$45.90

作者 • Mary Joslin

譯者 • 水魚

出版社 • 宗教教育中心

小卡拉住在湖畔，她不滿足於天天替父親划船載客，老想着要到更遠的地方。有一天，她和同伴各造了籃子小舟，渡了湖，往河蕩去，尋找遠遠的邊岸……



叔公的理髮店

原價 • \$73.00

特價 • \$62.10

作者 • 瑪格麗·金·米契爾

譯者 • 柯倩華

出版社 • 三之三文化事業股份有限公司

傑德叔公一直想開一間理髮店，但因小女孩的大病和銀行倒閉，使他辛苦儲蓄的三千多元都付諸流水。面對各樣的困難，叔公始終沒有棄，終於在七十九歲生日那天實現了自己的夢想。



培培點燈

原價 • \$73.00

特價 • \$62.10

作者 • Elisa Bartone

譯者 • 劉清彥

出版社 • 三之三文化事業股份有限公司

小男孩培培以點路燈補貼家用。他每點一盞路燈，就為自己所愛的家人許下一個願望。但是，他的工作得不到父親的贊同。有一天，他決定不再去點路燈了，街上頓時變得一片漆黑……



賣翅膀的小男孩

原價 • \$51.00

特價 • \$43.40

作者 • 賈克·塔哈馮

譯者 • 殷麗君

出版社 • 格林文化事業股份有限公司

小男孩背着一籬筐各式各樣的翅膀，邊走邊喊：「美麗的翅膀，讓你快樂的飛翔！」不管誰想要，他都不問報酬，就把翅膀賣給他。永遠不會空的小籬筐，滿載關懷與希望。

版權所有，如欲轉載，請與本中心聯絡

顧問 • 郭志丕牧師 | 編委 • 廖勵興 林秋月 葉振中 | 設計 • 陳淑瑩 | 插圖 • 林德崇 陳淑瑩 7/2004 3K